

**Отчет муниципальной стажировочной площадки
«Формирование здорового образа жизни старших дошкольников»**

1. Полное наименование образовательной организации.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №290» городского округа Самара.

2. Задачи реализации программы стажировочной площадки (в соответствии с программой).

- Способствовать проектированию и освоению способов реализации образовательного процесса в ДОО, обеспечивающих организацию деятельности старших дошкольников по формированию представлений и осознанного принятия ими правил здорового образа жизни.

- Совершенствовать профессиональную деятельность педагогов в соответствии с требованиями ФГОС ДО. Развитие у обучающихся познавательной активности, самостоятельности, инициативы, творческих способностей, формирование гражданской позиции, способности к труду и жизни в условиях современного мира, формирование у обучающихся культуры здорового и безопасного образа жизни.

- Закрепить знания: основных закономерностей возрастного развития, стадии и кризисы развития и социализации личности, индикаторы и индивидуальные особенности траекторий жизни, и их возможные девиации, приемы их диагностики; о применении методов физического, познавательного и личностного развития детей дошкольного возраста в соответствии с образовательной программой организации; основы методики воспитательной работы, основные принципы деятельностного подхода, виды и приемы современных педагогических технологий.

- Совершенствовать умения: использовать в практической деятельности основы теории физического, познавательного и личностного развития детей дошкольного возраста; организовывать виды деятельности, осуществляемые в дошкольном возрасте (предметная, познавательно-исследовательская, двигательная, игровая, продуктивная); создавать широкие возможности для развития свободной игры детей.

3. Промежуточные результаты.

- Расширены возможности проектирования и способов реализации ОД старших дошкольников на основе приобретённых представлений об условиях здоровья, здоровом образе жизни, о разнообразии и взаимосвязи форм взаимодействия участников образовательных отношений.

- Сформирован образ деятельности педагога (средства, методы, приёмы), основанный на поддержке инициативы, самостоятельности, активности ребёнка, проявлении его творчества и свободы выбора.

- Расширены представления об оздоровительной гимнастике и возможностях её организации в форме игры; об образовательных возможностях знакомых игр, используя анализ детьми смыслового и видимого поля. Получено представление об организации культурных практик, занятий, досуговых

мероприятий, игрового мониторинга со старшими дошкольниками по формированию представлений о ЗОЖ (условиях сбережения физического и психосоциального благополучия, здоровья).

- Приобретён практический опыт: использования игровых технологий «Оздоровительные игры», «Игры о здоровье»; организации игровой деятельности (в том числе самостоятельной) для оздоровления детей, а также для формирования ответственного отношения к здоровью дошкольниками; реализации мониторинга участников образовательной деятельности.

4. Мероприятия:

- Открытый диалог «Представления о здоровье и ЗОЖ у взрослых и детей»
- Семинар-практикум «Оздоровительные игры – способ регулярного самостоятельного укрепления собственного здоровья дошкольниками»
- Педагогическая гостиная «Познание в игре»
- Семинар-практикум «Игры о здоровье – способ практического формирования представлений о ЗОЖ»
- Педагогическая гостиная «Выбор поведения и образа жизни»
- Калейдоскоп «Игровой мониторинг»

Количество участников: 60 человек

5. Продукты программы:

- перечень проектов стажеров: разработка и демонстрация «оздоровительной игры» (в соответствии с календарно-тематическим планированием), «игры о здоровье» (связанной с лексической темой).

- презентация образовательных продуктов (публикации):

1. Мустафина Т. В., Бычинина Т.В. «Будьте здоровы!». Формирование представлений о здоровом образе жизни у старших дошкольников. Часть 1. — М.: ТЦ Сфера, 2023. — 112 с.;
2. Мустафина Т.В., Бычинина Т.В. «Будьте здоровы!». Формирование представлений о здоровом образе жизни у старших дошкольников. Часть 2. — М.: ТЦ Сфера, 2023. — 112 с.
3. Мустафина Т.В. «Играем о здоровье» Формирование осознанной заботы о здоровье своём и окружающих. — М.: ТЦ Сфера, 2023. — 112 с.
4. Мустафина Т.В., Рыбаева Н.А. Тематическая утренняя гимнастика по страницам книг и сказок «Неделя книги» // Инструктор по физической культуре. – 2023, №1. – С. 11-37
5. Мустафина Т.В., Рыбаева Н.А. Оздоровительные мероприятия в программе «Я – человек. Забота о здоровье» // Инструктор по физической культуре. – 2023, №1. – С. 66-75
6. Мустафина Т.В., Рыбаева Н.А. Любимые мультфильмы в формировании здорового образа жизни дошкольников // Инструктор по физической культуре. – 2023, №2. – С. 11-19
7. Мустафина Т.В., Рыбаева Н.А. Выполняем оздоровительную гимнастику и учим правила дорожного движения и безопасности в игровой форме // Инструктор по физической культуре. – 2023, №2. – С. 84-91

8. Мустафина Т.В., Рыбаева Н.А. Комплекс физкультурно-оздоровительных мероприятий «Моя Родина – Россия» // Инструктор по физической культуре. – 2023, №3. – С. 59-66.

9. Бычинина Т.В., Курапова Е.Ю., Мустафина Т.В. Проект «Будьте здоровы!» как способ реализации задач воспитания образовательной области «Физическое развитие» ФОП ДО // методический альманах «Ресурс успеха» - 2023. Вып. 3(23) – URL: [http://almanah-samara.ru/files/2023/vypusk23/2023-3\(23\).pdf](http://almanah-samara.ru/files/2023/vypusk23/2023-3(23).pdf) 15-19 стр.

- индивидуальный образовательный продукт, адаптированный к условиям своей образовательной организации (презентации и видео): «Проект «Будьте здоровы!» и содержание ФОП ДО», «Программа «Бодрое здоровье», «Программа «Здорово жить здорово», «Игровые технологии», «Проектирование занятий о здоровье», «Организация и инструментарий мониторинга», «Квест «Тропинки здоровья», «Игра-путешествие «Галактика здоровья».

6. Перспективы реализации (планируется ли работа в следующем году)
Продолжать работу в качестве стажировочной площадки не планируем.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №290» г.о. Самара



/Т. В. Бычинина/
(расшифровка подписи)

Дата:

Печать образовательной организации